

新新朝

# newtide

newtide

引发生活新感受 JULY 2011

W.MALAYSIA RM 8.00

E.MALAYSIA RM10.00

SINGAPORE S\$ 4.50

立即登入 [www.newtide.com.my](http://www.newtide.com.my)

ON COVER  
JESSICA C.  
无需隐瞒

FITNESS NEWS

明星瘦身餐单

CINDY CRAWFORD

健美食谱

BEAUTY REPORT

THE NATURE  
OF BEAUTY

大自然美肌物语

纯净系品牌谁最天然

FASHION

SMART ECO  
OFFICE WEAR

一衣多穿

OL低碳

着装新主张

RELATIONSHIP

进阶超完美

女友宝座

GIVEAWAY  
大马版随书送

1.nanowhite DAY RENEW CREAM  
SPF 25 PA+试用装乙包

2.newtide X TYT GIRL'S HANDBOOK  
52页女性随身笔记本

(只限大马零售特选区)

ESSAY

2011米兰家具展速报  
米兰绿意识

PROFILE

新时代绿份子  
POESY LIANG vs.  
MATTHIAS GELBER

ESSAY

# GREEN-ISM A TO Z

## 绿色主义关键词





Photo by Tung Yue Nang, Singapore



Photo by Andy Kho

## POESY LIANG vs. MATTHIAS GELBER

# 新时代绿份子

说他们是激进分子，却又似乎有点言之过早。但是他们所坚持的事，却往往又是如此激进，甚至还愿意把自己的头发给剃光——但读者无需为他们而紧张，因为这一“落发”乃为推广环保意识而作。多媒体创作人 Poesy Liang（梁小诗）与被号称为地球上最绿之人 Matthias Gelber，这两位绿色份子，一位来自大马，一位则来自德国，却在访问期间身处在异乡：前者身在法国，后者却在大马，似乎表现出为了进行善行天使（Helping Angels）推介的“剃光关怀运动”（Bald Emphathy Movement），他们不惜牺牲小我，完成大我。究竟这两位环保主义的先锋，又从何燃起这股壮志呢？

### 缘起面子书

在 Poesy 遇上 Matthias 之前，其背景早足以集成一本自传，亦更是超现实地像一部韩剧——不但身为医师的母亲曾经患癌，却奇迹地从第四阶段的病中痊愈；她本身亦在 17 岁时患上急性胸髓脑膜瘤而导致了截瘫，在吉隆坡接受手术后重获行动能力。可命运之神似乎欲挑战她的意志力，在她 28 岁那年，肿瘤被发现再次盘绕在她的脊髓，让她再次瘫痪了。虽然经由手术将肿瘤的主要部分取出，却让她失去了感觉与肢体控制。最终在 2006 年接受了斯坦福大学的 Cyberknife 手术后，迄今为止，没有肿瘤迁移和重生的迹象。

这段为期超过 15 年的抗癌历程中，最让人印象深刻的或许是 Poesy 在结束了最后的疗程，回到大马的时候所接到的一封信，奠定下“善行天使”起源的根基。这封来自医院的信函，包含了她手术的账单，总数为两万五千美元！但在完全没有经济的支柱下，她的主治医生 John Adler 得知这件事之后竟然写信跟她：“如果你没有这笔钱，就赖账吧！他们（医院）总会将你当作是一笔烂帐。他们警告我又怎样？他们能开除我吗？我是那台手术仪器的发明家呢！祝早日康复。”

“这就是我为什么非常讨厌慈善捐款。” Poesy 在前往美国进行手术前，曾经进行筹款，但还是没有筹得所需要的费用；幸好得到医生的援助，才不得以前功尽废。因此在 2007

年于面子书上成立的善行天使的时候，亦表明这是一个不向社会募捐为宗旨的组织。“我希望这会是一个超越区域性、超越种族性的新观念，采用成员们无私的出智、出钱、出力，默默地热诚奉献，为社会不幸的一群，如失学孤儿、无助孤老等，献出关怀与爱心，让社会增添一份温馨的光与热。”她说。随着这个组织在世界各地应起了极大回响，Poesy 有幸被邀请到“Live & Inspire Starbucks”系列讲座的舞台上，进而与“地球上最绿之人”——Matthias Gelber 邂逅。当然，后者早就在她的面子书和部落格上一顿芳泽了。

“我对她的第一印象，是通过面子书和她的部落格，我当时想：哇！这个女生真的非常特别，尤其是她的文字表达，总是言论激烈的，而且也非常创新；比如说她的诗句中总是充满内涵，我是对此印象非常深刻。” Matthias 回忆说。

来自德国一个小村庄“Lippe”（很逗趣地，念做 Lips）的 Matthias，当初在 Poesy 的眼中，是一位极之有趣、健谈、聪慧、大方、真诚、开放、求知欲强、有耐心、懂得尊重和心思开放的男子。当然重点还是，Poesy 更是他的讲座会的忠实粉丝。“但我都常常会错过聆听他的演讲，因此才会开始写信给他进行交流。”由此，两人开始透过互联网建立起新友谊。



Photo by Tung Yue Nang, Singapore



Photo by Tung Yue Nang, Singapore



Matthias 与 Poesy 双双为 BEM 活动站台，为他们剃发的是著名摄影师 Albert Nico (右一)。



Photo by Andy Kho

我希望这会是一个超越区域性、超越种族性的新观念。

— Poesy Liang

### POESY LIANG (梁小诗) 个人档案

- 1975 年 于吉隆坡出生。
- 1989 年 成为 Levi's Strauss 于大马和新加坡播出的电视广告中的 501 女孩。
- 1992 年 患上急性胸髓膜瘤，导致截瘫。
- 1995 年 毕业于 Federal Institute of Technology 建筑工程系。
- 2001 年 毕业于 Southern Cross University 管理和行政工商管理硕士。
- 2002 年 于伦敦大学就读法律系。
- 2003 年 再次发现肿瘤盘绕在脊髓，肿瘤的主要部分成功被取出，却残留一些无法除去的部分。
- 2005 年 于纽约就读采光和灯光设计，并同时寻求治疗新方案。
- 2006 年 接受斯坦福大学的 Cyberknife 手术，消除了残留的肿瘤。
- 2007 年 于面子书上成立“善行天使”组织 (Helping Angels)。
- 2011 年 推行“剃光关怀运动” (Bald Empathy Movement)。

### MATTHIAS GELBER 个人档案

- 1967 年 于德国 Lippe 出生。
- 1994 年 毕业于英国硕士学位，主修环境科学系。
- 2001 - 2009 年 为 International Network of Environmental Management (INEM) 委员。
- 2004 - 2008 年 为 Asian Pacific Roundtable of Sustainable Consumption and Cleaner Production (ARPSCP) 委员。
- 通过“大马第二家园” (MM2H) 计划，移居到大马。
- 2005 年 成立 Maleki 绿建材公司。
- 2007 年 为 International Initiative for Sustainable Built Environments (IISBE) 成员。
- 2008 年 启动“Eco Warriors Malaysia”组织。
- 荣获加拿大 3rdwhale 组织评选为“Greenest Person on the Planet”。
- 巴塞罗那国际研讨会最佳演讲人候选。
- 2010 年 启动“Eco Innovation Talk Series”讲座会。
- 2011 年 为 Pertubuhan Pelindung Khazanah Alam (PEKA) 的执行委员会成员。

其实我觉得这里住在乡村的人，他们的生活都比我还要绿。

— Matthias Gelber

## 最绿地球人

回到 Matthias 这边厢，被冠上“地球上最绿之人”的称号，其实是来自加拿大一个名为“3rdwhale”的网站，在 2008 年地球日所举办的全球性评选。当时 Matthias 成功在 700 多名参与者中拔得头筹。虽然这种评选注定没有唯一的客观标准，但它至少挑选出了平凡生活里的环保明星，并带动更多人身体力行。他在过去二十年里，从未开过车，只选择乘坐公共交通；避免购买不必要的物品，并尽力再循环利用。日常生活中，即使是夏天，他很少使用空调，只以电风扇和使用自然风取代之。透过我国“Malaysia My 2nd Home”计划移居到大马的他，依然实行着这多年的生活习惯。

“其实我觉得这里住在乡村的人，他们的生活或许都比我还要绿。”但他表示自己除了身体力行之外，也曾组织过绿色基金会，动员居民多植树。“我是环保组织 PAIT 在泰国计划的参与者，过去两年里，我曾种植数百棵树木，每年至少能够吸收 200 吨二氧化碳。目前，我在英国成立了环保训练和咨询公司，并从德国引入了具有节能减碳功能的环保建筑材料，在获取商业利润的同时，将绿色的商业概念在全球进行普及。”他娓娓道来。

三年半前，他开始筹备资金，将环保的水泥产品从技术研发阶段变为商业现实，虽然人们的需求有限，市场也比较小，但他仍然认为这其中有着巨大的机会和商业利润。“以我现在推广的这项环保水泥为例：一般意义上，一吨的石灰岩能够生产出约 600 公斤的水泥，这个转化率约为 60%，其余部分都在燃烧过程中作为二氧化碳排放出去，造成了极大

的污染。而在这项名为“玛勒基”的技术应用中，不需要燃烧，水泥出产率能达到 90% 至 95%，因而所排放的二氧化碳大大降低了。”

无论何种绿色技术转化为商业现实，这其中都存在如何获得市场认知、如何获得足够的资本运转以及寻找合适的战略合作伙伴的问题。Matthias 相信，环保与商业利润从来都不是零和游戏，两者可以并存。Poesy 说：“我认为这是一件很伟大的事。Matthias 这样做不但有利于保护环境，也同时改变了建筑设计师和开发商的心态。因为我也是一名通过培训的建筑师，我也常常会参与他的讲座，特别是针对行业的论坛。”

在大马定居已经有六年光景的 Matthias，又怎么看待大马人的环保意识呢？“我认为大马人的环保意识已经逐渐提高，而且也有不少的相关活动在进行着。其中年轻一辈的较为活跃，老一辈的则没有那么注重。关键在于如何将这整体的意识转化成为一个日常生活的基本——从工作、投资到群众的视野，即成为人们生活的一部分！”但他说，不可否认的是，在一众的环保商品中，不少人会陷入“伪环保” (又称 Greenwashing) 的陷阱内。“三年前根本连环保产品都没有，现在到处都是。而你问销售员，他未必能够回答什么是真正环保。所以我们需要更多的明确标准，在基础上达成共识，帮助我们确定哪些产品是环保的。”他亦认为，环保的课题已经不再单纯，在继续对旧有的破坏环境的技术和商业行为做出抗议的同时，他更希望为人们提供更为清洁和环保的产品和服务，让环保主义达到 2.0。

## 绿色的使命

因此，为求让 Poesy 的“善行天使”与 Matthias 的环保使命进行联手合作，该组织较早前才举行完毕的一场“落发”仪式，正是为了名为“Bald Empathy Movement” (BEM) 的运动作推介。该运动的五项目标中，最值得让人省思的就是“ No hair, no shampoo, less water”的绿色宣言。Poesy 认为这是特别为 Matthias 的奋斗所加入的目标。而在过去的 5 月 16 日这一天，Matthias 带领了所有 Eco Warriors Malaysia 和 Waterfall Survivors Malaysia 组织的支持者，以及 Poesy 的医生妈妈 Dr. Chuang，共同进行了这项极致有意义的活动。

“我觉得这真的很有意思，看起来真的会有极大的冲击力。对于癌症病人的护理来说，最重要的需要有同理心，与此同时，这里面也有着环境保护的部分。”所以 Matthias 的参与是必然的。“不然我真的会扭着他的手臂，威胁他参与呢！”Poesy 笑言。“我早就对她的出发点极为认可，她是真诚的，她有能力应用自己的网络来提高对这种意识，对于能参与其中的我而言这一种荣誉。”

而 Matthias 所形容的网络，指的是当时人在法国参与康城影展的 Poesy 的人际关系网络。善行天使自 2007 年成立以来，在世界各地已经进行过多达 300 场的活动，这次的 BEM，不但让 Poesy 到法国进行这项计划，未来还将会延展到上海、伦

敦、汉堡、东京、塞内加尔等城市。另外，她的人际关系亦让她邀请到国际级摄影师、形象设计师的助阵，唯独她对明星的参与与否似乎不太在意。她说：“我其实并没有专注于吸引大牌明星，因为仅仅是志愿团队的安排就已足够庞大。实际上它并没有太大的影响，我们依然将邀请开放给任何人的参与。”

Poesy 亦非常肯定，这一场活动只是个起点，因为在未来的 24 个月，她的头发将会被拍摄为一个成长的记录片断。而 Matthias 对于 BEM 的贡献虽然暂时告一个段落，但是他的环保宣言依然会随着他的演讲逐渐延伸到东南亚各地。他认为：“向年轻人分享这项信息就是我的使命，藉着我的例子让他们可以从中获取更好的生活方式，亦不需要一味尊崇传统的工作模式来挣钱。你可以从你的热情中找到自己的方向，你其实可以用钱治愈这个星球，而不是毁灭它。”

Poesy Liang 与 Matthias Gelber，虽然与《新潮》的交谈时隔着时空、跨越国度，但是这更显示出科技的先进已经让现代的环保意识的传达更为无国界，是人人有责。而这两位 21 世纪的 Eco Warriors 的能力与信念——虽然没有超级巨星般的光芒，也没有大企业家的雄厚资金——却是有穿越资讯樊篱的能耐，让绿色意识在任何时间，任何地点，都能直抵人心。🌱